



La Spezia, 21/4/2018

Centro Sportivo "A. Montagna" , Viale Fieschi, la Spezia

Riunione Regionale settore assoluto con gare di contorno settore promozionale

Ritrovo ore 15.00

Inizio gare ore 16.00

Programma tecnico assoluto: 300H,200,1000,alto M/F, lungo M/F,martello M/F,giavellotto M/F,peso F/4 x 100

Programma tecnico cadetti/e: 80/1000/giavellotto/4 x 100

Programma tecnico ragazzi/e: 60/600

Orario di massima:

ore 16.00	Martello tutte le categorie
ore 16.30	300H M/F, alto M a seguire alto F
ore 16.45	60R M/F
ore 17.00	80 C M/F
ore 17.15	200 Ass M/F Giavellotto/Lungo F a seguire Lungo M
ore 17.40	600 R M/F Peso F
ore 18.00	1000 C M/F
ore 18.15	1000 Ass M/F
ore 18.30	Staffette 4 x 100 C a seguire Ass M/F

Cronomertraggio elettrico con anemometro a cura del GGG Liguria

1. Ciascun atleta puo' partecipare a due gare o a una gara piu' la staffetta 4 x 100
2. Gli allievi e juniores gareggiano con attrezzi e misure della loro categoria.
3. Iscrizioni on-line fino alle 14 del 19/4